

VºBº:



TEXTO:

Có fin de promocionar a actividade da Defensa Persoal, tanto no ámbito do propio adestramento, para a actualización e para poder homologar o Cinto Negro 1º Dan desta disciplina, entre os deportistas que xa teñan o grao en Judo e Deportes Asociados, propónse o desenvolvemento duns cursos de formación, da acordo coa normativa da RFEJEDA e posterior proba de nivel e exames de Cinto Negro.

PROGRAMA DOS CURSOS

Desenvolvemento do programa oficial de Defensa Persoal da RFEJEDA.

PARTICIPANTES

Poderán participar todos os deportistas afiliados á Federación Española de Judo e D.A., que teñan a súa licenza en vigor polo seu deporte, sendo preciso, ademais a licenza de Def. Persoal para aqueles que queiran optar á homologación do exame de Cinto Negro de Def. Persoal.

MESTRE

Os cursos serán impartidos por Marcos Bermúdez Román, Mestre Adestrador Nacional de Judo e Defensa Persoal, reciclado e actualizado na materia.

INDUMENTARIA E MATERIAL

Judogui, camiseta para o traballo de algunhas técnicas, pau, coitelo e pistolas simulados.

INSCRICIÓN E COTA

Os interesados deberán enviar, cuberta, a follas de inscrición ó e-mail galiciajudo@fgjudo.com
A cota de participación no curso é de 15 €, que deberán ingresar na conta da Fed. Galega de Judo e D.A.:
LA CAIXA ES33-2100-4831-9822-0000-8802

DEPORTISTAS AOS QUE VAN DIRIXIDOS OS CURSOS E HORAS LECTIVAS PARA ACCESO A DANES DE DEFENSA PERSOAL DENDE GRAOS DE JUDO E D.A.

- Grao de branco a marrón de calquera disciplina. Acumulación de horas para a obtención do correspondente grao de Def. Persoal.
- DAN de calquera disciplina mais 24 horas de cursos de Def. Persoal.
Obtención do 1º Dan pasando pola proba de nivel ante tribunal de pase de graos.
- 1º DAN de Def. Persoal. Acumulación de horas para a obtención do 2º DAN.

Para 2º DAN dende o 1º DAN é preciso:

48 horas en cursos + proba de nivel + 2 licenzas

CALENDARIO E LUGAR DE REALIZACIÓN DOS CURSOS

- Ximnasio Karbo, R/ San Vicente, 14 (esquina con Ramón Cabanillas) 15008 – A Coruña

MARZO.- sábado 31 de 10:00 a 13:00 h.

ABRIL.- sábado 14 de 10:00 a 13:00 h.

MAIO.- sábado 26 de 10:00 a 13:00 h.

XUÑO.- sábado 16 de 10:00 a 13:00 h.

SETEMBRO.- sábado 22 de 10:00 a 13:00 h.

OUTUBRO.- sábado 27 de 10:00 a 13:00 h.

NOVEMBRO.- sábado 17 de 10:00 a 13:00 h.

DECEMBRO.- sábado 15 de 10:00 a 13:00 h.